NOTRE SPA

CARTE DES SOINS

ET SI VOUS PRENIEZ UN PEU DE TEMPS POUR VOUS ?

Offrez à votre corps un instant de sérénité. Sous les mains expertes de nos masseuses, chaque mouvement devient un hommage à la beauté sauvage qui vous entoure. Accordez-vous une parenthèse de bien-être, où chaque souffle s'harmonise avec le murmure du vent. Venez ressourcer vos sens et raviver votre énergie au cœur des Cévennes.

MASSAGE CALIFORNIEN

Également appelé « toucher du cœur ». Longs mouvements lents, fluides et enveloppants quiprocurent une profonde relaxation du corps et de l'esprit.

Also known as the "heart touch," this Californian massage uses long, slow, fluid strokes to deeply relax both body and mind.

Durée : 55 min - 95€

MASSAGE BALINAIS

Massage traditionnel indonésien tonifiant, relaxant et équilibrant. Détente profonde grâce aux nombreuses manœuvres d'étirements, de mobilisations et de pressions glissées appuyées qui permettent de dénouer les tensions musculaires.

A traditional Indonesian massage that combines stretching, joint mobilization, and deep sliding pressure. Both invigorating and relaxing, it helps restore balance.

Durée : 55 min - 100€

MASSAGE BIEN-ÊTRE DU DOS

Le dos est la partie du corps la plus soumise au stress physique et psychologique. Ce massage du dos dénoue les tensions et détend ainsi tout le corps.

The back is often the most affected by physical and emotional stress. This focused massage releases muscle tension, promoting full-body relaxation.

Durée : 45 min - 90€

MASSAGE SUR MESURE

Un massage personnalisé et unique ! Conçu selon vos besoins, sur corps entier ou zones ciblées pour une détente musculaire et un lâcher prise. Différentes techniques de massages du monde pourront être utilisées (balinais, hawaïen, deep tissue, californiens ...).

A unique, personalized massage tailored to your needs. Whether full-body or targeted, it combines techniques from around the world (Balinese, Hawaiian, Californian) to help release muscle tension and deeply unwind.

Durée : 55 min - 110€
90 min - 145€

MASSAGE LIFTANT JAPONAIS DU VISAGE

Ce soin tonifie les muscles faciaux, redessine l'ovale du visage et estompe les ridules. Il donne un effet bonne mine, ravive l'éclat du teint et efface les signes de fatigue.

This facial massage tones facial muscles, enhances the jawline, smooths wrinkles, revives dull complexions, and erases signs of fatigue, leaving your skin glowing.

Durée : 40 min - 90€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Stimulation énergétique des zones réflexes du pied . Pour un moment de détente incroyable et de relaxation profonde.

Energy stimulation through foot reflex zones, for deep relaxation and a powerful sense of well-being.

Durée : 30 min - 70€

SPECIAL JAMBES LEGERES

Massage des jambes et des pieds. Il permet d'activer la circulation sanguine et procure une sensation de bien être aux jambes lourdes.

Legs and feet massage, to stimulate blood circulation.

Durée : 45 min - 90€

MESSAGE ÉTOILE

Massage du visage et de la tête, des mains et des pieds. Très relaxant il permet un lâcher prise du mental et un relâchement des extrémités du corps sollicitées en permanence.

Massage focused on the face, head, hands, and feet—areas that are constantly under strain. Extremely relaxing, this massage promotes mental release and physical lightness.

Durée : 45 min - 95€

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU PRÈS DE LA RÉCEPTION

PRIX TTC - SERVICE COMPRIS

Les Cévennes murmurent des mots de paix,
Offrant au corps et à l’esprit un doux ballet.
Sous le ciel clair, le temps s’étire et s’étend,
Dans ce havre de calme, tout devient apaisant.
Laissez-vous emporter par cette douce douceur,
Où chaque massage est un retour au cœur.
Dans le silence, le bien-être prend son envol,
Et l’âme se régénère, légère comme un vol.

HÔTEL - RESTAURANT - SPA

2300 Route de St Jean du Gard - 30140 ANDUZE
Tél. 04 66 61 99 44 - www.porte-cevennes.com
hotelportedescevennes