

NOTRE SPA

CARTE DES
SOINS



ET SI VOUS PRENIEZ UN PEU DE TEMPS POUR VOUS ?

MASSAGE CALIFORNIEN

Également appelé « toucher du cœur ». Longs mouvements lents, fluides et enveloppants qui procurent une profonde relaxation du corps et de l'esprit.

Called « heart touch ». Slow movement, fluid and enveloping for a deep relaxation of body and spirit.

Durée : 1 heure - 80€

MASSAGE BALINAIS

Massage traditionnel indonésien tonifiant, relaxant et équilibrant. Détente profonde grâce aux nombreuses manœuvres d'étirements, de mobilisations et de pressions glissées appuyées qui permettent de dénouer les tensions musculaires.

Traditional Indonesia massage invigorating, relaxing and balancing.

Durée : 1 heure - 95€

MASSAGE BIEN-ÊTRE DU DOS

Le dos est la partie du corps la plus soumise au stress physique et psychologique. Ce massage du dos dénoue les tensions et détend ainsi tout le corps.

This back massage releasing muscle tension and immediately bringing on a feeling of relaxation and well-being

Durée : 30 minutes - 60€

MASSAGE SUR MESURE

Un massage personnalisé et unique ! Conçu selon vos besoins, sur corps entier ou zones ciblées pour une détente musculaire et un lâcher prise. Différentes techniques de massages du monde pourront être utilisées (balinais, hawaïen, deep tissue, californiens ...).

Unique and personalized massage. Full body or parts of the body, with different kinds of massage

Durée : 1 heure - 95€
1 heure 30 - 125€

MASSAGE LIFTANT JAPONAIS DU VISAGE

Ce soin tonifie les muscles faciaux, redessine l'ovale du visage et estompe les ridules. Il donne un effet bonne mine, ravive l'éclat du teint et efface les signes de fatigue.

This care tone facials muscles and fines lines for a good-looking effect and erase signs of tiredness.

Durée : 30 minutes - 60€
50 minutes - 90€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Stimulation énergétique des zones réflexes du pied . Pour un moment de détente incroyable et de relaxation profonde.

Energy stimulation by foot reflex area. For an incredible moment of relaxation.

Durée : 30 minutes - 55€

MESSAGE ÉTOILE

Massage du visage et de la tête, des mains et des pieds. Très relaxant il permet un lâcher prise du mental et un relâchement des extrémités du corps sollicitées en permanence.

Head, face, hand and foot massage. Very relaxing for a mental letting go.

Durée : 45 minutes - 70€
1 heure - 85€

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU PRÈS DE LA RÉCEPTION

PRIX TTC - SERVICE COMPRIS



HÔTEL - RESTAURANT - SPA

2300 Route de St Jean du Gard - 30140 ANDUZE
Tél. 04 66 61 99 44 - www.porte-cevennes.com

 [hotelportedescevennes](https://www.instagram.com/hotelportedescevennes)